

PANDEMIEPRET

TITEL ACTIE: Virtuele sportclub

• aantal deelnemers: Iedereen

WAT? Omschrijf jullie actie voor meer sfeer op school:

• fysiek / online: online

Het afgelopen jaar sloot niet enkel de horeca zijn deuren, maar ook de sportclubs bleven een lange tijd gesloten. We hoorden overal dat in beweging blijven erg belangrijk is, maar helemaal alleen je loopschoenen moeten aantrekken is uiteraard niet erg motiverend.

Organiseer daarom een virtuele sportclub voor jouw klas of zelfs voor je hele school. Zo blijf je samen fit en gezond!

AAN DE SLAG!

Geef hier aan of het om een grote of kleine actie gaat door de batterijen te omcirkelen en noteer hieronder het stappenplan:

1. Richt via de STRAVA-app een fiets-, loop- en wandelclub op.
2. Nodig alle leerlingen en leerkrachten uit om lid te worden.
3. Organiseer challenges en wedstrijden voor alle leden van je 'club'.
4. Sporten maar!

MATERIAALLIJST: € € € €

Geef hier aan wat de kosten zijn voor jouw actie door de eurotekens te omcirkelen en vul het lijstje aan.

1. Een STRAVA-account
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

TIPS!

- ★ Je kan ook een workout-playlist maken op spotify.
- ★ Organiseer een klascompetitie en ga op zoek naar de sportiefste klas van de school.

AL UITGETEST DOOR:

Sint-Ritacollege in Kontich

Kleef hier een foto:

